Kinderschutz-Akademie Niedersachsen

Der Kinderschutzbund Landesverband Niedersachsen

Ergebnisprotokoll

Workshop: In schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben
Referent/in: Yascha Hieronimus
Datum: 11.11.2026
Veranstaltung: Niedersächsisches Fachforum

Zentrale Erkenntnisse

- Die drei gezeigten Übungen zur Regulation: Das Zwischenlager, Die Schutzhülle, Der Abstandhalter.
- Die Imaginationsfähigkeit hat tatsächliche reale Auswirkungen und hilft in solchen Situationen.
- Das Modell „Denker*in & Häschen“ von Hanke und Görges.

Gelingensfaktoren für die Praxis

Im Austausch wurden folgende Faktoren als besonders bedeutsam hervorgehoben:

- Das Nervensystem muss reguliert werden.

Handlungsempfehlungen

- Imaginationsübungen im Alltag einsetzen.
- Mit Traumapädagogik beschäftigen.

Das hat uns besonders gut gefallen:

- Der Dozent hat für eine angenehme, lockere und vertrauensvolle Atmosphäre gesorgt.